

eine ganzheitliche Kombination

Yoga & Malen  
auf der Bettmeralp  
10.-12. Juli 2020



Ein Wochenende nur für dich – du bist der Mittelpunkt deines Seins

# Du bist der Mittelpunkt deines Seins

Inmitten einer wunderschönen Umgebung, darfst du deiner Malspur achtsam folgen und dich im Yoga ganz auf deinen Körper einlassen. Dabei begeben wir uns auf die Spur zu deinem eigenen Mandala. Im Mandala steckt die heilige kosmische Ordnung, so heisst es. Wer sich mit Mandalas beschäftigt, findet in seine eigene innere Mitte zurück. Umso wirkungsvoller ist es, wenn du deinen Weg mit Asanas und Stille kombinierst. Es ist nicht wichtig schön zu malen. Im Vordergrund stehst du, lustvolle Farbenexperimente und der magische Moment der Erkenntnis. Lass dich von allen Facetten inspirieren!

Fabienne & Karin begleiten dich durch das Wochenende.

10.-12. Juli 2020 / Freitag 15h00 bis Sonntag 15h00

Inbegriffen sind:

- ☀️ Yoga & systemisch lösungsorientierte Maltherapie
- ☀️ 2 Übernachtungen im Hotel Slalom inkl. Mahlzeiten
- ☀️ ganz viel Inspiration, Natur, Ruhe und Zeit für dich

sFr. 575.00 pro Person im DZ - EZ-Zuschlag sFr. 35.00 pro Nacht  
Teilnehmerzahl 4 - 6 Personen

Informationen & Anmeldung:

Hotel Slalom Bettmeralp, [info@slalom.ch](mailto:info@slalom.ch) / 027 927 17 87

Fabienne Zaugg

Kunsttherapeutin LOMSYS® |  
Gestaltungs- und Maltherapie  
[www.maeva-raum.ch](http://www.maeva-raum.ch)



Karin Blittel

Anusara inspired Yogateacher &  
Gastgeberin Hotel Slalom  
[kamalavita.ch](http://kamalavita.ch)

